

大人の 未来 学校

整理収納講座

～片付けで部屋も心もスッキリしませんか～

「モノが捨てられない」「部屋が片付かない・・・」そんなお悩みはありませんか。
整理整頓が苦手な方でも簡単に取り入れられる片付けのコツを一緒に学びましょう！

※座学です

日時/会場

2025年7月5日(土) 13:30～15:00

北四番丁ステーションビル (青葉区二日町14-4)

対象

市内にお住まいかお勤めの **30歳代～50歳代**の方
30名(要事前申込・先着順)

講師

仙台スッキリお片付けhaco 整理収納アドバイザー
阿部 葉子 氏

《講師プロフィール》

専業主婦から整理収納アドバイザー1級を取得後、整理収納のプロの
もとで4年間修業し、2020年に独立。これまでのお片付けの訪問件数
延べ900軒以上。「だれでも楽しく学びながらできるお片付け」と
「現場主義」をモットーに、キレイがつづくお部屋の土台作りからサポート。
広報誌などメディアにも出演



受講料

500円

申込方法

6月9日(月)9:00～ ※電話・FAX・Eメールで受付します。

《申込時必要事項》 ①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④年齢
シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係

【電話】022-215-3170 【FAX】022-215-4140

【Eメール】kouryu@sendai-hw.or.jp

主催



公益財団法人仙台市健康福祉事業団



●都合により、やむを得ず日程変更や中止となる場合がございます。

FAXでお申し込みの方は下部【申込書】にご記入のうえ、送信してください。

【申込書】 大人の未来学校「整理収納講座～片付けで部屋も心もスッキリしませんか～」

フリガナ 氏名		電話番号	-
住所	〒 -	年齢	歳

「大人の未来学校」は、

【人の話に耳を傾け、未来へのヒントを探す】

30歳代～50歳代の皆様を対象とした講座です。

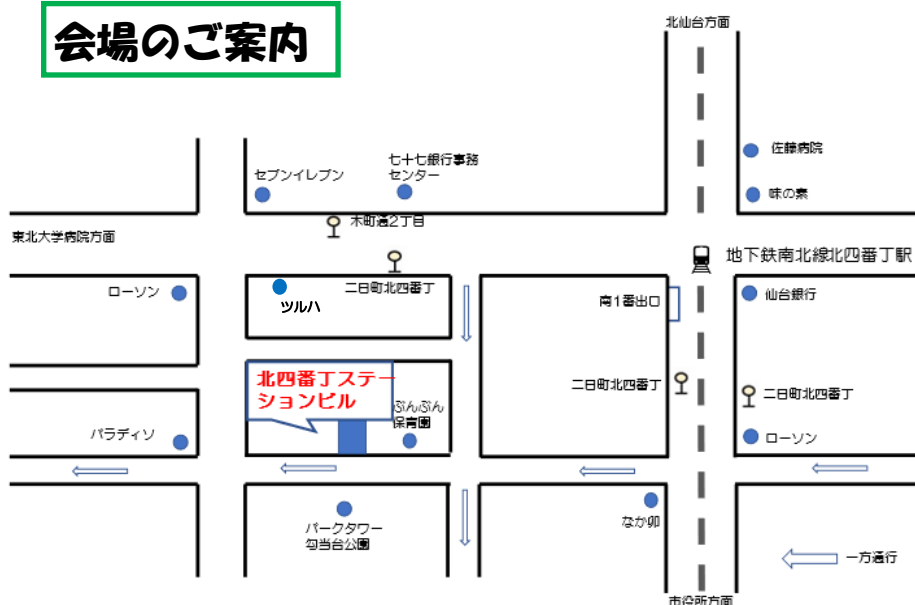
シルバーセンターでは、シニア向けの講座やイベントを実施しており、平成3年の開館以来、たくさんのステキなシニアに出会ってきました。

ステキなシニアの皆さんとお話すると、人生をより充実させて楽しむために、シニアになるずっと前から、気持ちや行動で“準備”をしていたのだなぁ…と感じさせられます。

『未来の自分』を考えるきっかけに、土曜のひとときを「大人の未来学校」で過ごしてみませんか。



会場のご案内



◆北四番丁ステーションビル（旧 オオバ東北ビル）

青葉区二日町14-4

※駐車場はございません。

- | | |
|--------------|--------------|
| ・地下鉄南北線北四番丁駅 | 徒歩3分（南1番出口） |
| ・市バス・宮交バス | 二日町北四番丁 徒歩2分 |
| ・市バス | 木町通2丁目 徒歩3分 |

大人の未来学校【第2回】

今回の大人の未来学校は9月開催の予定です。詳細が決定しましたら、シルバーセンターだより（あばいん）、ホームページ等に掲載いたします。

※市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方が対象です。

（公財）仙台市健康福祉事業団では「大人の未来学校」の他にも、各種講座・イベントを実施しています。ぜひホームページをご覧ください。



仙台市健康福祉事業団

検索